



SENIOREN, GESUNDHEIT UND PFLEGE – PROGRAMM 2018

VORTRÄGE

- **Finanzierung von häuslicher Pflege und Heimaufenthalt**
19.2.2018, 19,00 Uhr, Pfarrsaal St. Karl, Vortrag mit Alexander Alge, BH Dornbirn
- **Alzheimer, Demenz: Medizinisches Drama oder menschliche Herausforderung**
18.6.2018, 19,30 Uhr, SeneCura Sozialzentrum Markt, Vortrag mit Wilfried Feuerstein
- **Validation: Eine Kommunikationsmethode mit verwirrten alten Menschen**
08.10.2018, 19,30 Uhr, SeneCura Sozialzentrum Markt, Vortrag mit Norbert Schnetzer
- **Braucht es Vertretung? Angehörigenvertretung, Sachwalterschaft und Vorsorgevollmacht**
Vortrag Herbst 2018, SeneCura Sozialzentrum

LAUFENDE VERANSTALTUNGEN

- **Jassnachmittag für Senioren:** Jeden Mittwoch, von 14 bis 18 Uhr, Arbeitervereinsheim, Kontakt: Elisabeth Hoch, 0664/9161710
- **Singen für Körper, Geist und Seele:** Jeden Dienstag ab 14 Uhr, Sutterlütti Ländlemarkt, Kontakt: Erika Mathis, 0699/11626202
- **Gemeinsames Stricken:** Jeden Freitag, ab 14 Uhr, Sutterlütti Ländlemarkt. Kontakt: Erika Mathis, 0699/11626202
- **Werkraum für Männer:** Arbeiten mit Holz! Unter Anleitung findet jeden Donnerstag, von 14 bis 17 Uhr ein gemeinsames Werken statt. Ort: SeneCura Sozialzentrum Markt. Kontakt: Elke Zerlauth, 0664/5144741
- **Bewegungs- und Gedächtnistraining – Generation 65+:** Start: Mittwoch, 4.4.2018, 9,45 bis 10,45 Uhr. Dauer: 5 Einheiten. Kursleitung: Physiotherapeutin und Life Kinetik Trainerin Isabelle Naumann. Die ermäßigten Kurskosten betragen durch die Unterstützung der Stadt Hohenems und der Aktion Demenz € 60,--. Ort: Bäumler Park Hohenems, „move4style“, Markus-Sittikus-Straße 20, Hohenems. Anmeldung bis spätestens 21.3.2018 an spitting2iguana@aol.com

- **Demenzsprechstunde:** Einmal pro Monat findet im Büro der Servicestelle für Betreuung und Pflege im SeneCura Sozialzentrum, Angelika-Kauffmann-Straße 6, eine Demenzsprechstunde statt. Hier können sich Betroffene, pflegende Angehörige und Betreuende kostenlos von Dr. Stefan Telser, Facharzt für Psychiatrie, beraten lassen. Telefonische Voranmeldung bei Heidi Wenin, Casemanagement – Servicestelle für Betreuung und Pflege, 0664/9661826.
- **ALT.JUNG.SEIN:** Mit Freude, Humor und Köpfchen älter werden. Die ermäßigten Kurskosten betragen durch die Unterstützung der Stadt Hohenems und der Aktion Demenz € 15,00. Kursleitung: Michaela Mayr-Mandl, Tel. 0664 4295882
- **Tagesbetreuung:** Den Tag einmal anders erleben – das unterstützen die MOHI-Helferinnen, wenn sie sich um das Wohl der Tagesgäste kümmern. Neben alltäglichen Dingen bleibt Raum für gemeinsame Gespräche, Spiele, Feiern, Gedächtnistraining, Spaziergänge oder einfach nur Geselligkeit. Es wird versucht, den Besucher/innen so viel Eigenständigkeit wie möglich und so viel Betreuung wie gewünscht wird, anzubieten. Die Tagesbetreuung kann von Montag, Mittwoch und Freitag von 14–18 Uhr in Anspruch genommen werden. Kontakt: Frau Nenning oder Frau Kaindlsdorfer Tel. 0664 9161710 oder 05576 73277–501.
- **Wochenmarkt:** Zum Welt-Alzheimerstag informiert das Team von „Aktion Demenz“ beim Wochenmarkt über die sozialen Serviceeinrichtungen der Stadt Hohenems.