

# Caritas

Seniorenarbeit

## Spaziergänger als BegleiterInnen für (ältere) Menschen mit und ohne Demenz

Wir suchen  
Spaziergängerinnen  
und Spaziergänger in  
der **Region Bludenz!**



Spazieren zu jeder Jahreszeit und sich dabei vom Alltag erholen!

**Sie verbringen gerne Zeit im Freien? Ein Spaziergang ist für Sie Balsam für Körper, Geist und Seele? Sie knüpfen gerne neue Kontakte und haben Freude an der Begegnung mit älteren Menschen?**

Ein gemeinsames  
Projekt von:



aktion demenz

Caritas

Dann kann unser Projekt „Spaziergänger als BegleiterInnen für (ältere) Menschen mit und ohne Demenz“ genau das Richtige für Sie sein. Ihre Begleitung als SpaziergängerIn bringt schöne Abwechslung in den Alltag älterer Menschen.

Jede Form von Bewegung wirkt sich positiv aus. Kleine Schritte sind besser als keine Schritte!

**Fragen? Dann wenden Sie sich unverbindlich an:**

**Susanne Jenewein**

Pfarrcaritas in Bludenz

0676-88420 4017, [susanne.jenewein@caritas.at](mailto:susanne.jenewein@caritas.at)